
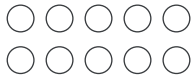




# Mein Ernährungstagebuch

DATUM: 

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
----	----	----	----	----	----	----

Wasser	Schlaf in h	Bewegung in h	Obst & Gemüse
			

Mahlzeit	Essen/Trinken	Menge	Kalorien
Frühstück			
Mittagessen			
Abendessen			
Snacks			

=            kcal
-------------------

