



Checkliste für einen Strandurlaub

Bekleidung:

- Badeanzüge, Bikinis
- Blouson/Jacke
- Blusen/Hemden
- T-Shirts
- Tops
- Hosen
- Shorts
- Kleider
- Röcke
- Overall/Jumpsuit
- Cardigan/Strickjacke
- _____
- _____

Unterwäsche:

- BHs
- Slips
- Schlafanzug, Nachthemd
- Socken
- _____
- _____

Schuhe:

- Sneakers
- Ballerinas
- Sandalen
- Flip Flops
- elegantere Schuhe für den Abend
- _____
- _____

Schmuck/Accessoires:

- Ketten
- Gürtel
- Schal/Tuch
- Armbänder
- Armbanduhr
- Sonnenhut
- Ohrringe
- kleine Handtasche für abends
- praktische Handtasche
- _____
- _____

Kosmetiktasche:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Wattestäbchen
- Duschgel
- Shampoo/Spülung
- Haarkur
- Haarspray
- Haarfestiger
- After-Sun-Lotion
- Bürste
- Haargummis
- Reinigungsmilch
- Augen-Make-up-Entferner
- Deo
- Parfüm
- Gesichtscreme
- Sonnenmilch
- Schminkutensilien
- Reiseapotheke
- Nagelschere
- Nagelfeile
- Nagellack/-entferner
- Blasenpflaster
- Bodylotion
- Handcreme
- Einwegrasierer
- Brille
- Kontaktlinsen, inklusive Reserve-Linsen
- Kontaktlinsenlösung
- Kontaktlinsenbehälter
- Lippenpflegestift
- Taschentücher
- Pflaster
- Pinzette
- Oropax
- Desinfektionsspray
- Mücken-/Insektenspray
- _____
- _____
- _____

Sonstiges:

- Brillenputztücher
- Sonnenbrille
- Stoffbeutel für Schmutzwäsche
- Smartphone mit Ladegerät
- Kamera mit Ladegerät
- Speicherkarte
- falls notwendig Universaladapter
- Kopfhörer
- Reise-Nähset
- Reise-Föhn
- Strandtuch/Pareo
- Badetuch
- Strandspiele (Federball, Frisbee, Ball)
- Kühltasche/Kühlsakkus
- Luftmatratze
- Schwimmbrille/Taucherbrille
- Sonnenschirm/Strandmuschel
- Strandtasche
- Strandmatte
- Strandlektüre
- _____
- _____

Wichtige Dokumente:

- Notfall-Adressen und wichtige Telefonnummern
- Bargeld in der jeweiligen Landeswährung
- Reiseunterlagen
- Reiseführer
- Personalausweis
- Reisepass
- EC-Karte und Kreditkarte
- Krankenkassenkarte
- falls notwendig Visa
- falls notwendig internationaler Führerschein
- Reise-Kaugummis
- Adressen und Kugelschreiber für Urlaubskarten
- Versicherungsunterlagen
- _____
- _____